

Fr 15. November

19:30 Uhr

Alter(n) –

Gedanken zu einem Lebensabschnitt

Vortrag von Walter Dahlhaus

Eintritt frei, Spenden willkommen

Was heißt es, alt zu werden – und wann beginnt das?

Alter beschreibt einen Lebensabschnitt – Altern, das Altwerden, meint eine Haltung.

Welche Möglichkeiten sind damit verbunden – welche Herausforderungen?

Wie kann ein älter werdender Mensch sich unterstützen, Gewordenes verwandeln und Gewordenes akzeptieren?

Und wie können Angehörige und Begleitende unterstützen?

Walter J. Dahlhaus, geb. 1953, ist Heilpädagoge und Arzt für Psychiatrie und Psychotherapie und außerdem tätig als Vortragender, Ausbilder, Seminarleiter und Buchautor.

Eine Veranstaltung des Ita Wegman Therapeutikums